



# Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa

im. Stanisława Pigońia  
w Krośnie

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### Mistrzostw Województwa Podkarpackiego w Sztafetowych Biegach Przełajowych dla Szkół Podstawowych, Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych

#### I. Organizatorzy:

- AZS PWSZ w Krośnie,
- Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Krośnie im. Stanisława Pigońia
- Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Rzeszowie
- Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Rzeszowie

#### II. Miejsce i termin zawodów:

Mistrzostwa zostaną rozegrane w dniu 16 kwietnia 2013 r. (wtorek) na terenie Kampusu Instytutu Politechnicznego PWSZ w Krośnie, Krosno- Suchodół, ul. Dmochowskiego 12.

Biuro zawodów - Aula Kampusu Instytutu Politechnicznego PWSZ w Krośnie, Suchodół ul. Dmochowskiego 12.

#### III. Program zawodów:

- 11<sup>00</sup> - szkoły podstawowe - dziewczęta 8x900 m,
  - 11<sup>30</sup> - szkoły podstawowe - chłopcy 8x900 m,
  - 12<sup>30</sup> - gimnazja - dziewczęta 8x900 m,
  - 13<sup>00</sup> - gimnazja - chłopcy 8x900 m,
  - 14<sup>00</sup> - SPG - dziewczęta 8x900 m,
  - 14<sup>30</sup> - SPG - chłopcy 8x900 m,
  - dekoracja zawodników – 1/2 godz. po każdym biegu.
  - 17<sup>00</sup> - I Bieg Sokola im. dra Stanisława Rabiasza o Puchar Rektora PWSZ w Krośnie na dystansie 5 km (bieg otwarty – zgłoszenia e-mailem: [biegsokola@pwsz.krosno.pl](mailto:biegsokola@pwsz.krosno.pl)).
- Weryfikacja odbywa się 30 minut przed każdym biegiem.

#### IV. Uczestnictwo:

- W Mistrzostwach mogą wystartować drużyny reprezentujące szkoły z województwa podkarpackiego.
  - ✓ szkoły podstawowe - ur. w 2000 r. i młodsi
  - ✓ gimnazja - ur. w 1997 r. i młodsi
  - ✓ szkoły ponadgimnazjalne - ur. w 1994 r. i młodsi
- Zgłoszenia szkół do poszczególnych biegów na adres PW SZS w Rzeszowie (e-mail: [podkarpackiszs@wp.pl](mailto:podkarpackiszs@wp.pl)) do dnia **15 marca br.** Podczas weryfikacji

w dniu zawodów należy przedłożyć: listę imienną potwierdzoną przez dyrekcję szkoły oraz legitymacje szkolne.

#### **V. Założenia techniczno-organizacyjne:**

- Zawody odbywają się w formie sztafet, na podłożu trawiastym i asfaltowym.
- Zawodnicy startujący na I zmianie biegną ze startu wspólnego. Strefa zmian 20 m.
- Obowiązuje obuwie sportowe bez kolców.
- Szkoły posiadają własne numery startowe (przydzielone przez organizatora i wykonane wg wzoru w komunikacie nr 2) oraz pałeczki sztafetowe.

#### **VI. Nagrody:**

- 3 najlepsze szkoły w każdej kategorii otrzymają puchary i medale. Wszystkie szkoły, które ukończą zawody otrzymają dyplomy.
- Najlepsza drużyna (10 osób + opiekun) w kategorii szkół ponadgimnazjalnych dziewcząt i chłopców wyjedzie na 3-dniowy obóz nad jeziorem Solińskim w bazie AZS PWSZ Krosno !!!
- Wszystkie drużyny będą mogły skorzystać ze specjalnej oferty w postaci wycieczki do Centrum Dziedzictwa Szkła w Krośnie (szczegóły w komunikacie nr 2).
- Zawody stanowią eliminacje wojewódzkie do Finału Krajowego VENA CROSS FESTIVAL – Łódź, 21.04.2013r. (zwycięzcy zawodów w poszczególnych kategoriach).

#### **VII. Uwagi końcowe:**

- Koszty organizacyjne (wynajem obiektów, obsługa techniczna, sędziowska i medyczna, nagrody: dyplomy, puchary i medale) pokrywają organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa (przejazdy i wyżywienie) pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.
- Zawody nie są punktowane w systemie współzawodnictwa prowadzonego przez PW SZS w Rzeszowie.
- Wszelkie dodatkowe informacje na stronie [www.pwsz.krosno.pl](http://www.pwsz.krosno.pl) oraz pod numerem tel. 669 430 560 (Pan Andrzej Zatorski) i na stronie [www.szs.rzeszow.pl](http://www.szs.rzeszow.pl).