



## ***Kierunek Wychowanie Fizyczne***

Absolwenci kierunku Wychowanie fizyczne uzyskują wiedzę i umiejętności z obszaru nauk społecznych, przyrodniczych oraz nauk o kulturze fizycznej. Mogą podejmować pracę jako nauczyciele wychowania fizycznego w przedszkolach i szkołach podstawowych, a także w instytucjach oświatowych, kultury fizycznej i rekreacyjno-sanatoryjnych.

Absolwenci są przygotowani do pracy dydaktyczno-wychowawczej, promowania zdrowia i aktywności fizycznej w miejscu pracy i środowisku lokalnym. Mogą także samodzielnie planować i realizować proces aktywności fizycznej służącej zdrowiu, wypoczynkowi i rozwojowi psychoruchowemu.

### ***Specjalność Odnowa biologiczna z gimnastyką korekcyjną***

Poza podstawowymi uprawnieniami do pracy w zawodzie nauczyciela wychowania fizycznego, absolwenci specjalności uzyskują wykształcenie w zakresie odnowy biologicznej i gimnastyki korekcyjnej. Gimnastyka korekcyjna jest działalnością prowadzoną w szerokim zakresie w szkołach podstawowych i gimnazjach. Odnowa biologiczna prowadzona jest w klubach sportowych, gabinetach odnowy, ośrodkach rekreacyjno-sanatoryjnych. Wiedza i umiejętności zdobyte w ramach specjalności znacznie poszerzają warsztat pracy nauczyciela wychowania fizycznego.

### ***Specjalność Sportowo-instruktorska***

Absolwent tej specjalności, poza umiejętnościami niezbędnymi dla nauczyciela wychowania fizycznego posiada również dodatkowe kompetencje zwiększające jego atrakcyjność na rynku pracy. Program kształcenia na specjalności pozwoli studentom poznać różnorodne dyscypliny sportowe, a także organizację, sposób funkcjonowania i zarządzania klubami sportowymi. W ramach specjalności istnieje możliwość uzyskania stopnia instruktora w wybranych dyscyplinach sportu i rekreacji.

### ***Specjalność Trener osobisty***

Absolwent po ukończeniu specjalności będzie praktycznie przygotowany do pracy z ludźmi w różnym wieku. Pozna różne formy aktywności ruchowej, w tym treningu specjalistycznego, zdrowotnego, rekreacji ruchowej, regeneracji i odnowy po wysiłku fizycznym. Dzięki nabytej wiedzy i umiejętności będzie mógł kompetentnie określić możliwości i identyfikować potrzeby klienta oraz opracować dla niego indywidualny plan treningowy. Może służyć fachowym doradztwem z zakresu dietytyki i suplementacji, kształtowania sylwetki, poprawy samopoczucia czy profilaktyki urazów. W trakcie zajęć z klientem będzie potrafił udzielać fachowego instruktażu, zapewni bezpieczeństwo, a poprzez budowanie trwałych relacji będzie w stanie skutecznie motywować i wspierać ćwiczącego. Pozna podstawy prawne i ekonomiczne uwarunkowania pracy trenera osobistego. Po ukończeniu specjalności student będzie mógł prowadzić własną działalność oferując usługi związane z treningiem personalnym, może podjąć pracę w szkole podstawowej, klubie fitness, siłowni, uzdrowisku i innych instytucjach związanych z kulturą fizyczną.